Сохранить репродуктивное здоровье, обеспечить благополучное течение беременности и рождение здорового ребенка помогут рекомендации Елены Радионовой, главного внештатного специалиста по репродуктивному здоровью Минздрава Новгородской области:

🔸 Регулярно проходите осмотры и диспансеризацию

🔸 Соблюдайте правила ЗОЖ

🔸 Планируйте беременность

🔸 Сохраняйте эмоциональную гармонию

🔸 Не забывайте о профилактике

🔸 Посещайте врача во время беременности

Подробности – в наших карточках

📅 Неделю с 3 по 9 марта Министерство здравоохранения Новгородской области посвящает ответственному отношению к репродуктивному здоровью и здоровой беременности

