Профилактика гриппа.

Вирус гриппа легко передается от человека к человеку и вызывает респираторные заболевания разной тяжести. Симптомы заболевания аналогичны симптомам обычных (сезонных) острых респираторных вирусных инфекций. Тяжесть заболевания зависит от целого ряда факторов, в том числе от общего состояния организма и возраста.

Предрасположены к заболеванию: пожилые люди, маленькие дети, беременные женщины и люди, страдающие хроническими заболеваниями и с ослабленным иммунитетом.

Симптомы гриппа: жар, озноб, головная боль, насморк, кашель (боль или першение в горле), боль в мышцах и суставах.

Наиболее эффективное средство защиты от гриппа – своевременная вакцинация. 4 сентября по всей стране стартовала кампания по вакцинации против гриппа. Период с сентября по ноябрь самое подходящее время для вакцинации, так как прививаться необходимо за две-три недели до начала подъема заболеваемости. Прививка защищает человека от тяжелых последствий гриппа, снижает риск развития внебольничных пневмоний, помогает иммунной системе выработать защитные антитела для борьбы с инфекцией. Своевременная вакцинация предотвращает риски заболевания у 80–90 % детей и взрослых, при этом болезнь у привитых протекает легче и с минимальным риском осложнений.