**Инсульт: знаете ли вы его сигналы?**

Примерно каждые две секунды у кого-нибудь в мире случается инсульт.

Основные симптомы:

- Нарушение речи

- Слабость в руке, ноге

- Появившаяся асимметрия лица

Нужно попросить человека произнести своё имя, поднять руку, улыбнуться.

Что-то не так? Вызывайте скорую помощь.

Евгений Кузьмин, главный внештатный специалист невролог министерства здравоохранения Новгородской области рекомендует регулярно проходить диспансеризацию и контролировать артериальное давление. Около половины инсультов случается у  людей с повышенным давлением.

О том, как уберечься от инсульта – в наших карточках. Сохраняйте себе и делитесь с друзьями!

Неделю с 28 октября по 3 ноября Минздрав Новгородской области посвящает информированию о профилактике инсультов.

