Можно ли излечиться от наркомании?

Владимир Стрельцов, главный внештатный специалист психиатр-нарколог Минздрава Новгородской области

Распространение употребления наркотиков и наркозависимости является одной из самых серьезных и острых проблем современного общества. Наркотики оказывают мощное негативное воздействие не только на здоровье человека, но и на социальное благополучие, разрушая судьбы миллионов людей, особенно молодежи.

На территории Новгородской области на конец первого квартала 2025 года было зарегистрировано 1187 наркозависимых и 672 человека с пагубным употреблением наркотических средств без признаков зависимости.

Наркотики — это вещества, способные влиять на нервную систему и вызывать изменение сознания человека. Они участвуют в химических процессах головного мозга, нарушая их нормальное течение. В результате возникает сильная зависимость — потребность постоянно принимать психоактивное вещество. Наркотическая зависимость выражается в непреодолимом влечении к веществу, нарастающем привыкании, когда дозу и частоту приема необходимо увеличивать, а при отсутствии очередной дозы развивается абстинентный синдром или «ломка».

Все психоактивные вещества являются ядами. Под их влиянием происходит гибель нейронов мозга, что приводит к нарушениям мышления, снижению интеллекта и ухудшению памяти. Употребление наркотиков вызывает глубокие изменения психики: замкнутость, эмоциональное обеднение, расстройства восприятия и двигательные нарушения. Это делает человека неспособным к полноценной социальной жизни и нормальному восприятию окружающего мира.

Кроме того, наркоманы часто используют общие шприцы и пренебрегают гигиеной, что способствует распространению опасных инфекций — гепатита B и C, сифилиса, ВИЧ-инфекции. В состоянии наркотического опьянения потребители вступают в рискованные сексуальные отношения, повышая шансы заразиться инфекциями передающимися половым путем.

Наркотики несут разрушение на всех уровнях — физическом, психическом и социальном. Гибель от передозировки и от связанных с наркоманией заболеваний способствует высокой смертности среди потребителей наркотиков.

Серьезность проблемы наркомании не исчерпывает возможность возвращения к полноценной жизни.

В 2025 году с января по май в ГОБУЗ «Новгородский областной наркологический диспансер» прошли стационарное лечение более 200 наркозависимых, в реабилитационные программы включено 91 человек.

Ежегодно снимается с диспансерного наблюдения около 100 наркологических больных, в связи с длительной трезвостью (2-3 года).

Важно помнить, что никогда не поздно отказаться от зависимости и вернуться к здоровой полноценной жизни, хотя с каждым годом это становится сделать все труднее. Вместе с тем шанс на жизнь без наркотиков остается всегда.

Телефоны специалистов ГОБУЗ «Новгородский областной наркологический диспансер «Катарсис»:

Отделение неотложной наркологической помощи - 8 (8162) 67-75-43.

Отделение медицинской реабилитации - 8 (8162) 67-75-70.

Диспансерно-поликлиническое отделение №1 - 8 (8162) 63-69-80.

Неделю с 23 по 29 июня Министерство здравоохранения Ногвородской области посвящает профилактике употребления наркотических средств в честь Международного дня борьбы со злоупотреблением наркотическими средствами и их незаконным оборотом, который отмечается 26 июня.