

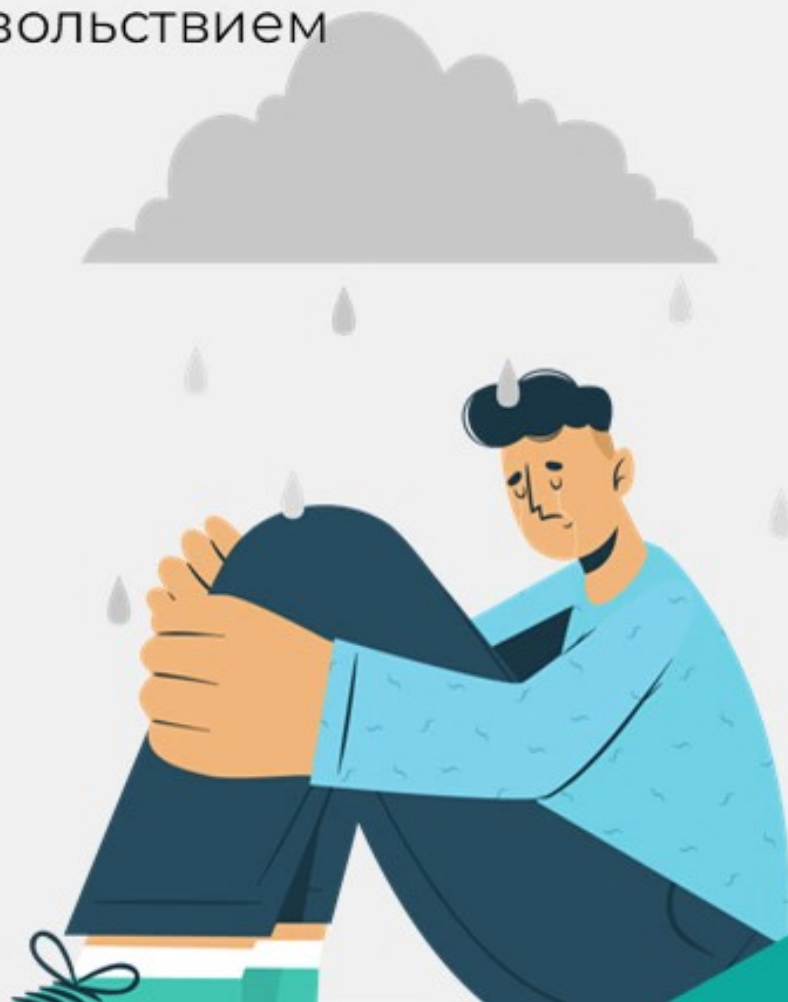


**ШАНС
НА ЖИЗНЬ**



ОСНОВНЫЕ ПРИЧИНЫ ПОЯВЛЕНИЯ НАРКОЗАВИСИМОСТИ

- Психологические проблемы: тревога, депрессия, низкая самооценка, стресс и др.
- Социальный фактор: окружающая среда и влияние знакомых
- Погоня за удовольствием



ЯД В КАЖДОЙ ДОЗЕ

Все наркотики — это яды,
которые убивают клетки мозга

Из-за их потребления:

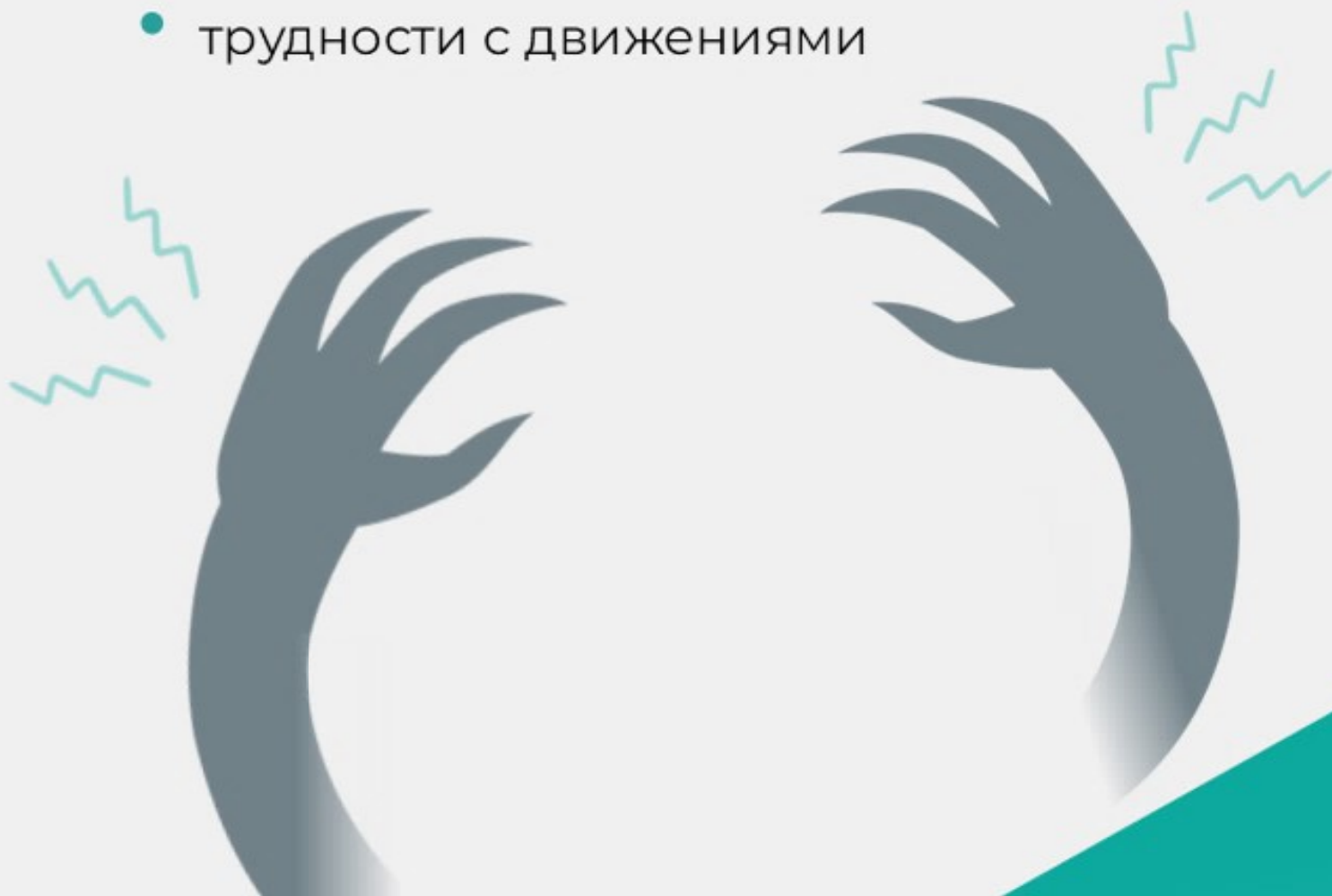
- ухудшается способность думать
- снижается умственная активность
- портится память



ТЮРЬМА РАЗУМА

Употребление наркотиков также приводит к изменениям в психике, похожим на те, что возникают при шизофрении:

- человек становится замкнутым
- его эмоции становятся беднее
- появляются проблемы с восприятием окружающего мира
- трудности с движениями



ВЛИЯНИЕ НА ОРГАНИЗМ



За нейтрализацию всех ядов в организме отвечает печень. Употребление наркотиков приводит к гибели её клеток и развитию цирроза



Постоянная нагрузка на организм истощает сердце наркоманов, а также сильно ослабляет иммунитет



Использование общих шприцов и отсутствие половой гигиены часто приводят к распространению среди наркоманов таких заболеваний, как гепатит В и С, сифилис и ВИЧ-инфекция

КТО В ЗОНЕ РИСКА?

Большинство наркоманов —
это молодые люди до 35 лет

Часто они начинают употреблять
наркотики «за компанию»,
из-за желания казаться старше,
ищут способ «побороть проблемы»
или хотят получить острые ощущения



ОБЩЕНИЕ, ПОДДЕРЖКА И ВНИМАНИЕ

Лучшая защита от зависимости —
крепкая и дружная семья

Родители не должны игнорировать
проблему наркотиков,
даже если считают свою семью
благополучной



“

Наркотики оказывают мощное негативное воздействие не только на здоровье человека, но и на социальное благополучие, разрушая судьбы людей, особенно молодежи

ВЛАДИМИР СТРЕЛЬЦОВ

главный внештатный специалист
психиатр-нарколог
Минздрава Новгородской области



ЕЩЕ БОЛЬШЕ ПОЛЕЗНОЙ ИНФОРМАЦИИ НА ПОРТАЛЕ ТАК ЗДОРОВО

Официальный портал
Минздрава России.

Актуальная информация
и полезные советы о том,
как поддерживать свое здоровье
и вести активный образ жизни.



8 800 200 0 200
TAKZDOROVO.RU