

Для чего нужны прививки?

Светлана Калач, главный внештатный специалист по инфекционным болезням Министерства здравоохранения Новгородской области.

Невосприимчивость к инфекционным заболеваниям человеку дает приобретенный иммунитет. Его можно получить двумя способами.

Первый — перенести инфекцию и приобрести к ней защитные антитела. Этот путь чреват развитием осложнений, которые могут привести к инвалидности или смерти.

Второй — познакомить иммунную систему с инфекцией безопасным способом, а именно, ввести в организм ослабленные или убитые возбудители инфекций либо их компоненты, которые также вызывают образование защитных антител, но не причиняют организму вреда. Если человек столкнется с инфекцией, возникает быстрый интенсивный иммунный ответ, который препятствует развитию заболевания или приводит к тому, что оно протекает в легкой форме. Этот способ лежит в основе вакцинации.

Основа вакцин — это антигены, органические вещества возбудителя, которые обладают иммуногенностью, то есть способностью вызывать иммунный ответ организма.

Также в состав прививок могут входить адъюванты, которые усиливают иммунный ответ на вакцину, консерванты для предотвращения роста бактерий и грибов в препарате и стабилизаторы, чтобы обеспечить стабильность вакцин при хранении и перевозке.

Прививки — одни из самых безопасных медицинских препаратов. Система оценки безопасности вакцин включает пять уровней контроля — от производства до прививочного кабинета.

В России вакцинация осуществляется согласно Национальному календарю профилактических прививок. Этот документ определяет наименования прививок и сроки их проведения, которые должны, при отсутствии противопоказаний, проводиться на территории нашей страны. В обязательном порядке проводится вакцинопрофилактика 11 нозологических форм — туберкулеза, гепатита В, дифтерии, коклюша, столбняка, полиомиелита, кори, краснухи, эпидемического паротита, гемофильной инфекции и гриппа. Кроме того, еще против 13 нозологических форм — туляремии, чумы, бруцеллеза, сибирской язвы, бешенства, лептоспироза, клещевого энцефалита, лихорадки Ку, желтой лихорадки, брюшного тифа, менингококковой инфекции, гепатита А и холеры — рекомендуется вакцинация по эпидемическим показаниям.

Согласно требованиям Всемирной организации здравоохранения, показатель охвата вакцинацией в рамках Национального календаря прививок не должен быть ниже 95%. В противном случае неизбежно накопление неиммунных лиц и активизация длительно не регистрировавшихся или регистрировавшихся на спорадическом уровне инфекций.

Не следует забывать, что вакцинация должна проводиться не только детям, но и взрослому населению. Особенно это касается сезонной вакцинации против гриппа.

Существуют отдельные группы, которые являются приоритетными для вакцинации: коморбидные пациенты, а также лица старше трудоспособного возраста. В первую очередь – от пневмококковой инфекции.

Сегодня у нас есть вакцины для предотвращения более 20 опасных для жизни болезней, благодаря которым люди в любом возрасте могут прожить более долгую и здоровую жизнь. Иммунизация позволяет ежегодно предотвращать 3,5-5 миллионов случаев смерти в результате таких болезней, как дифтерия, столбняк, коклюш, грипп и корь.

Прививайтесь и будьте здоровы!

Неделю с 21 по 27 апреля Министерство здравоохранения Новгородской области посвящает осведомленности о важности иммунопрофилактики.



МИНИСТЕРСТВО
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
НОВГОРОДСКОЙ
ОБЛАСТИ



8 800 200 0 200
TAKZDOROVU.RU

“

Сегодня у нас есть вакцины для предотвращения более 20 опасных для жизни болезней, благодаря которым люди в любом возрасте могут прожить более долгую и здоровую жизнь

СВЕТЛАНА КАЛАЧ

главный внештатный специалист
по инфекционным болезням
Минздрава Новгородской области





МИНИСТЕРСТВО
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
НОВГОРОДСКОЙ
ОБЛАСТИ



8 800 200 0 200
TAKZDOROVO.RU



5 МИФОВ О ПРИВИВКАХ, В КОТОРЫЕ ДО СИХ ПОР ВЕРЯТ



МИНИСТЕРСТВО
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
НОВГОРОДСКОЙ
ОБЛАСТИ



8 800 200 0 200
TAKZDOROVO.RU

МИФ №1

**Вакцинировать детей лучше
не раньше года, когда иммунитет
ребенка окрепнет**

Нет! Многие инфекции наиболее опасны именно для малышей. Национальный календарь прививок составлен с учётом уязвимости ребёнка к инфекциям и сроков формирования иммунитета.





МИНИСТЕРСТВО
ЗАРОВОХРАНЕНИЯ
НОВГОРОДСКОЙ
ОБЛАСТИ



8 800 200 0 200
TAKZDOROVU.RU

МИФ №2

**Если болезнь встречается редко,
прививаться не нужно**

Нужно! Редкие болезни никуда не исчезли.
Вакцинация предотвращает
их возвращение.

Снижение охвата вакцинацией
приводит к вспышкам заболеваемости.





МИНИСТЕРСТВО
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
НОВГОРОДСКОЙ
ОБЛАСТИ



8 800 200 0 200
TAKZDOROVU.RU

МИФ №3

**Профилактические прививки
ослабляют иммунитет
и повышают склонность к болезням**

Вакцины укрепляют иммунную защиту организма, обучая её распознавать и бороться с инфекцией





МИНИСТЕРСТВО
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
НОВГОРОДСКОЙ
ОБЛАСТИ



8 800 200 0 200
TAKZDOROVO.RU

МИФ №4

Частота и тяжесть побочных эффектов вакцинации превышают осложнения от инфекций

Серьезные побочные эффекты от вакцин крайне редки. Обычно вакцина вызывает лишь легкие и временные реакции, такие как боль в месте укола или небольшое повышение температуры. Риск заболеть и получить опасные осложнения от самой болезни значительно выше



МИФ №5

**Людам с хроническими заболеваниями
нельзя прививаться, это ухудшит
их здоровье**

Люди с хроническими заболеваниями особенно уязвимы к инфекциям, которые могут ухудшить их состояние и вызвать осложнения.

Поэтому вакцинироваться им нужно в первую очередь, делая это в стабильный период без обострений

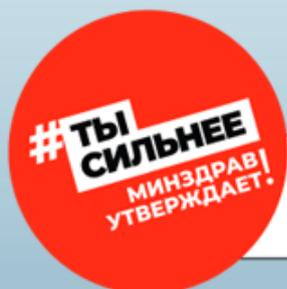




ЕЩЕ БОЛЬШЕ ПОЛЕЗНОЙ ИНФОРМАЦИИ НА ПОРТАЛЕ ТАК ЗДОРОВО

Официальный портал
Минздрава России.

Актуальная информация
и полезные советы о том,
как поддерживать свое здоровье
и вести активный образ жизни.



8 800 200 0 200
TAKZDOROVO.RU